



Judo-club Piégutain

Le Judo-club Piégutain a été créé sous la présidence du docteur Max CHERUBIN en 1969 avec les concours des frères AGARD LAROCHE comme moniteurs.

Aujourd'hui, c'est sous la direction technique de Joël FOURNIER qu'une cinquantaine de licenciés se donnent rendez-vous tous les vendredis soirs au dojo municipal de Piégut-Pluviers afin d'apprendre et de continuer leur progression.

Le judo est un sport pour tous qui procure un véritable équilibre. Activité de détente et de plaisir, le judo est une discipline basée sur l'échange. L'apprentissage se fait de manière progressive en fonction des aptitudes de l'individu ce qui permet à chacun d'évoluer à son rythme.

Politesse, courage, sincérité, honneur, modestie, respect, contrôle de soi, et amitié sont les valeurs laissées par Jigoro KANO, fondateur du Judo.

C'est dans cet esprit que toute l'équipe du Judo-club Piégutain vous accueillera au dojo municipal.

LES COURS

Tous les vendredis soirs

17h30 - 18h15 : Cours des petits (5-7 ans)

Le programme éveil-judo est délibérément construit autour de l'enfant pour faciliter ses futurs apprentissages du judo.



18h15 - 19h15 : Cours des moyens (8-12 ans)

Apprentissage des différentes techniques et initiation aux randoris.



19h15 - 20h45 : Cours des grands (13 ans et +)

Perfectionnement des techniques et enseignement des katas. Préparation aux compétitions départementales et régionales.



CONTACT ET INFOS

✉ judoclubpiegutain@orange.fr

📘 www.facebook.com/JudoClubPiegutain

📞 06.77.40.82.37

🌐 www.judo-club-piegut.fr

📍 Dojo municipal - Route de saint-estèphe - 24360 Piégut-Pluviers

N° association : W242000415

N° affiliation FFJ : SO14241520