



La **GYMNASIQUE VOLONTAIRE DE PIEGUT** propose un



# BAIN DE GONGS

Samedi  
14 avril  
à 18h

Salle des fêtes  
à Saint-Estèphe

Le Gong est un instrument ancestral, d'une richesse harmonique exceptionnelle. Pendant ce voyage intérieur vous serez confortablement allongés, aucun effort n'étant nécessaire pour profiter pleinement d'un voyage sonore à la fois relaxant et riche en émotions.

Participation : 10€ avec inscription obligatoire

Apporter : 2 grandes couvertures chaudes

Réservations : Jeanne au 06 82 45 07 25 / Maryse au 06 75 04 62 43

Email : [pj.rochard@free.fr](mailto:pj.rochard@free.fr)

 Cette activité vous est proposée en partenariat avec l'association *Kundalini Yoga Pessac*

Durée  
1h30

## OUVERT A TOUS

Plus d'infos : <http://gong-vibration.fr>

IPNS ne pas jeter sur la voie publique